

中学生

# 1月の作文課題

課題①～④から自由に選んで作文を書きましょう。(400字以内)

★今月のねらい★

◆ 新年の抱負  
◆ 生活習慣やしきたりについて考える



作文の締め切り日は、  
1月  
\_\_日です!

締め切りを過ぎても添削はできますから、決してあきらめずに提出してくださいね。

日本作文指導センター発行 (2013)

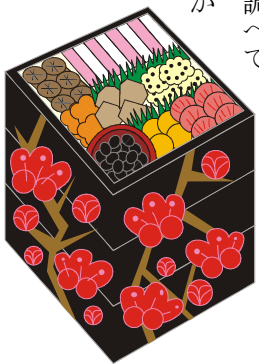
## ① 「新年」

明けましておめでとうございます。昨年までと比べると変わらない一日ですが、年が改まるだけで気分も一新します。「今年こそは、いろんな目標を実現させるぞ。頑張るぞ。」と、気合が入ると思います。みなさんの今年の抱負を、聞かせてください。「お正月」と思っただけで、普段当たり前のように思っていたことが、とても新鮮に感じられませんか。



## ③ 「おせち料理」

今年は、一月四日の日を休みにすれば九連休となるので、海外旅行に出かける人が多く、おせち料理の売れ行きもいまいちだそうです。「おせちはきらい。」という人もいますが、お正月料理のすべてに、新年を祝う気持ちが込められています。黄金色に輝く布団にたどえた「栗金団」など、おしやれな名付けですね。「数の子、海老、田作り、かまぼこ、黒豆、昆布巻き、だて巻き」などのいわれを調べてみましょう。きっと幸せが寄り添ってきますよ。



## ② 「健康美」

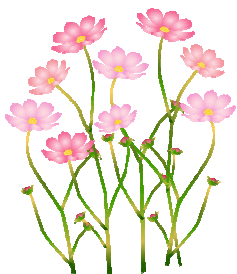
新年にふさわしくない話題かもしれませんが、国民健康・栄養調査によると、二十代の女性の二十九パーセントがやせ過ぎだそうです。やせ過ぎとは、体格指数が十八・五に満たない体形を言います。例えば身長が百六十センチなら、体重は四十八キロ以上ないと、健康的とは言えないのです。戦後の食糧難の頃より細いということですから、仰天します。「ちゃんとしたものを食べていない戦後世代の平均寿命は、四十一歳になる。」という説もあります。栄養の摂取について、考え直してみましよう。



## ④ 高校受験用

「一〇六歳を越えて、私がいま伝えたいこと」という本を書いた昇地三郎しょうぢさんは、障害児教育施設「しいのみ学園」を創立しました。その学園のまわりの田んぼの畦道あぜみちに咲くコスモスの花を見て短歌をよみました。

小さきは小さきままに  
折れたるは折れたるままに  
コスモスの花咲く



この短歌をよんで感じたことを書きなさい。

(四〇〇字以内)